

令和5年度

# 5から園だより

しんまち保育園

新年度がスタートし1か月が経ちました。

こども達も新しい生活に慣れてきたようで元気いっぱい過ごしています。天気の良い日には園庭に出て活動したり散歩に出かけ新緑を感じたりし大好きな戸外あそびを楽しんでいます。

新型コロナウイルスに加えて、これからの季節に特有の感染症もあります。予防対策をしつつ全てのこども達が安心して伸び伸び活動出来るよう心掛けていきたいと思ひます。

## 保育目標

- ☆ 園生活に慣れ、必要な決まりや約束を守り楽しく遊ぶ。
- ☆ 気持ちよく生活する。

## 保育行事

身体測定

第1回定期健康診断《横山先生》

体操教室（4、5歳児）

英語教室（5歳児）

乳児健診

避難訓練

第1回歯科検診

親子合同交通安全誘拐防止指導（3、4、5歳児）

（足利市市民生活課の交通教育指導員さんが来園し指導を受けます。）

保護者会総会

誕生会



- \*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導・園庭石拾い
- \*毎月1回 砂場整備

## 6月の予定

- ・保育参観
- ・みんなでチャレンジ（5歳児）
- ・個別懇談



- ♡ 保育料の納入期限を守りましょう。5月分の引き落とし日は5月31日(水)です。残金の確認をお願いします。
- ♡ いつもと違う方がお迎えに来る場合は必ず連絡してください。面識のない方がお迎えに来る場合、事故防止のため事前に一緒に来てもらうか、写真や免許証等で確認をさせていただきます。



## お知らせ

♡ 令和5年度 児童福祉週間5月5日(金)～12日(金)

標語「小さくて みんなではぐぐみ 育ててく」



新しい生活になり1か月が過ぎました。  
まだ朝夕の気温が低く、日中との気温差が大きいため、かぜをひいてしまう子も多くなっています。

体調がすぐれない時は、無理をせずゆっくりとからだを休ませてください。



## 発熱後の登園について

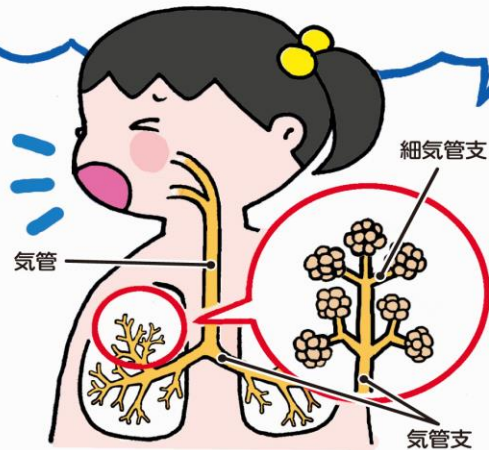
熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。  
また、薬を飲んでいるときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いたします。



健康イラストコレクション (学研) より

## かぜからくるせきの病気

かぜは幼いほど重症化しやすいもの。かぜをひいた後、せきが続くことがあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。



### こんな症状

#### 気管支炎

- 38℃以上の発熱
- 「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき
- 日中も、睡眠時もせきが止まらない
- 2歳以下は、呼吸困難を起こすことも

#### 細気管支炎

- 発熱する
- 次第にせきとたんが増える
- 息をすると「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする
- RSウイルス感染症が代表的

### せきがひどいときは…

- 上体を起こすとたんが切れて、呼吸しやすくなります。
- 0、1、2歳の小さな子は、縦抱きで背中を軽くたたくてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50～60%くらいが目安です。

